

## “Ser pai é uma realização. Ser avô é sublime”

Antônio Marchini, gerente da Comunidade Santa Rita de Cássia há 16 anos, conta como é a experiência de ter uma grande família, com quatro filhos e sete netos

Ser pai não é uma tarefa fácil. Na criação dos filhos sempre há desafios, alegrias e até algumas tristezas. O gerente da Comunidade, Antônio Marchini, disse que quando seus filhos eram pequenos, para conseguir conciliar o trabalho com as obrigações da paternidade, contou sempre com sua dedicada esposa Marli, com quem é casado há 45 anos. “Durante o expediente, ela ficava com eles. À noite e nos fins de semana eu compensava com brincadeiras, além de passeios nas férias”, relembra.

Hoje, ele conta que os quatro filhos Rodrigo, de 43 anos, Fábio, 42, Thiago, 39, e Raquel, 37, estão encaminhados. Marchini define que a sensação de ser pai é uma realização enorme.

“Os filhos são uma obra de Deus. É nossa missão gerar filhos para que eles sejam a continuidade da família”, define.

O gerente diz que sempre procurou transmitir bons valores aos seus filhos como educação, responsabilidade e respeito aos mais velhos. “Eu e minha esposa buscamos criar bons cidadãos para a vida. Tive como base os ensinamentos dos meus pais de ser uma pessoa honesta e com respeito ao próximo e foi isso que passei para eles. Estou certo de que consegui”, afirma, com orgulho.

E se ser pai é uma realização, ser avô, segundo o gerente, é algo sublime. “Tenho o privilégio de ser avô do Caio, da Lara, do Pedro,



da Laís, do Miguel, da Isabela e do Luca. Os netos encontram nos avós aquilo que os pais não podem ceder. Os avós suprem essa necessidade de aconchego e de atenção sem medir esforço, contrariando, muitas vezes, a exigência dos pais. É muito amor”, diverte-se.

### Educação

## Formatura de funcionário do cemitério

A cerimônia aconteceu no dia 5 de julho, quando Valdemar recebeu o diploma

A Comunidade Religiosa Santa Rita de Cássia proporciona, desde 2007 – em parceria com a Fundação Municipal para Educação Comunitária (Fumec) – aulas de alfabetização e reforço escolar para funcionários e pessoas que trabalham na vizinhança dos cemitérios.

No dia 5 de julho, o auxiliar de manutenção de máquinas Valdemar dos Santos, de 59 anos, que trabalha nos cemitérios desde 1999, recebeu o certificado de conclusão do 5º ano do Ensino Fundamental. Parabéns!



### Floricultura Santa Rita de Cássia

As mais lindas flores  
você encontra aqui!

Lindos buquês e arranjos para datas  
especiais e comemorativas

Alameda dos Flamboyants, s/nº, Gramado, Campinas/SP  
Tel.: (19) 3251.7618

Todos os dias, das 7 às 17h



# COMUNIDADE EM FOCO

PUBLICAÇÃO DA COMUNIDADE RELIGIOSA SANTA RITA DE CÁSSIA

ANO X • Nº 31 • ESPECIAL DIA DOS PAIS 2018

## Sempre é tempo de celebrar!

Comemorado em missa na Capela de Todos os Santos no dia 6 de maio, o aniversário do Monsenhor Fernando de Godoy Moreira, presidente da Comunidade Religiosa Santa Rita de Cássia, reuniu amigos e familiares. A amiga, empresária e fundadora da Revista Absoluta, Betty Abrahão fez uma bela homenagem na data, lendo o texto abaixo de sua própria autoria. Vida longa ao Monsenhor, que é para nossa Comunidade um grande Pai!

### O momento é de alegria e agradecimento

Comemoramos mais um ano de vida do Monsenhor Fernando. 85 anos, graças a Deus! Nascido em 6 de maio de 1933, em Ribeirão Bonito-SP, foi ordenado sacerdote em 19 de dezembro de 1959, por Dom Ruy Serra, bispo de São Carlos. Veio para Campinas em 1969 e buscou aperfeiçoar os talentos que Nosso Senhor lhe reservou. Concluiu cursos superiores, como o de Filosofia e Teologia, no Seminário Provincial de Diamantina-MG, e o de Ciências Jurídicas e Sociais, pela Faculdade de Direito da PUC Campinas, em 1974. É professor de português, pelo Curso do MEC, e fez a Escola Superior de Guerra, em Campinas. Pós-graduado em Orientação Educacional, na Faculdade Auxilium, de Lins, em Filosofia, pela Faculdade de Mogi das Cruzes e é advogado inscrito na OAB-SP.

Os conhecimentos que acumulou pelas horas de estudo foram colocados em prática e partilhados com o povo de Deus. Exerceu a docência na Pontifícia Universidade Católica de Campinas, entre 1970 e 1985, nas faculdades de Direito, Administração, Economia, Fisioterapia e Comunicação Social. Foi vice-diretor do Instituto de Filosofia e Teologia da mesma instituição. Atuou, ainda, como advogado do Tribunal Eclesiástico de Campinas.

Auxiliou a Basílica de Nossa Senhora do Carmo, a Catedral Metropolitana, a Igreja de Santa Catarina, a Paróquia de Sant'Ana (Souzas), a Paróquia Nossa Senhora de Fátima e o Santuário Menino Jesus de Praga. Neste último, permaneceu por 22 anos e, durante sua gestão, construiu creches e criou e implantou a Casa do Padre Aposentado.

Para melhor evangelizar, adquiriu o terreno e construiu a Igreja São Francisco de Assis, na Vila Brandina. Na Paróquia Santa Rita de Cássia, celebrou o jubileu de Ouro, empreendendo nova restauração da igreja, culminando com o mosaico artístico instalado na parte frontal, objeto de visitação do povo e de turistas. Há três anos, lançou a pedra fundamental para construir o Centro Catequético Paroquial na Rua Hermas Braga, 186, com mais de 500m<sup>2</sup> e dois pavimentos já prontos.

Pretendia dar andamento a muitas outras obras, como o estacionamento para veículos que conduzem o povo a frequentar a igreja. Mas, apesar de ter renovado sua provisão em 2015, por questões de saúde, pediu a renúncia do ofício. Recebeu do Arcebispo metropolitano Dom Airton José dos Santos, o título de Pároco Emérito, em consideração ao zelo como exerceu o múnus pastoral e a longa e profícua caminhada a serviço do reino de Deus, da igreja e da comunidade. Mesmo assim, Monsenhor Fernando continua com atividades paroquiais, principalmente na Capela do Cemitério Flamboyant, onde todos os domingos reza as missas e às sextas-feiras dá atendimento ao povo no período da manhã.

A bela trajetória do homenageado serve de exemplo para todos os que desejam amar a Deus e ao próximo. Não obstante a sua simplicidade e discrição, suas ações são sempre notadas e festejadas.

Neste momento, nos faltam palavras para descrever o quanto Monsenhor Fernando nos é importante. Sempre presente, disposto, amoro-



so e bem-humorado, ele faz mais do que ensinar e propagar a palavra de Deus com palavras, mas ele o faz, sim, com exemplos.

Para inúmeras famílias, ele tem sido luz em momentos de desespero.

Paz em momentos de turbulência.

Conforto em momentos em que “falta o chão”.

Coragem e confiança quando falta motivação.

Falo aqui em nome de muitas pessoas, mas, especialmente, em nome da minha família, que por tantas e tantas vezes foi atendida por ele.

Temos muitos testemunhos do quanto ele tocou as nossas vidas.

Neste dia tão especial, somos gratos a Deus por ter o Monsenhor no nosso convívio e pedimos a Ele, que com sua infinita bondade, continue derramando bênçãos de saúde, paz e muito amor em sua vida.

Ao Monsenhor, nossa profunda gratidão!

Betty Abrahão

## Palavra do Presidente

## Gratidão ao nosso Pai

Não posso iniciar este artigo sem relembrar o dia da missa de meu aniversário, em 6 de maio, quando minha querida amiga Betty Abrahão me honrou com o texto que está na capa da edição deste jornal. Que maravilha chegar aos 85 anos e saber que Deus me abençoou com o convívio de tantas pessoas admiráveis. E, ainda, saber que como evangelizador cumpro dignamente meu papel. Como esta edição do nosso jornal é comemorativa ao Dia dos Pais, não consigo também, ao ler todo o conteúdo, deixar de lembrar de meu pai, que tantas saudades me traz. Penso ainda em todos os pais que proveem, cuidam e acolhem seus filhos. Na página 4, trazemos a história de um pai muito importante para nossa Comunidade, o Marchini. Pai e avô amoroso, todos os dias dedica seu trabalho aos cemitérios e à nossa estrutura. A todos esses pais, nossa gratidão. E que o maior Pai de todos – nosso Deus – abençoe a cada um.

Então, reforço que o dia 12 de agosto é um dia de agradecer. É uma data de reconhecimento por tudo o que nossos pais fazem por nós. Dar um abraço, oferecer ainda mais carinho. Retribuir, em cada dia, tudo o que recebemos do pai, desde a comida e o lar para morar até a proteção e o amor. Afinal, crescemos tendo nosso pai como nosso alicerce.

“Ouvi, filhos, a instrução do pai, e estai atentos para conhecerdes a prudência”. Provérbios 4:1. Lembrei-me desta passagem bíblica e deixo aqui para a reflexão de todos.

Que prossigamos sempre com a proteção de Santa Rita, intercessora de nossa Comunidade. E que nosso Pai maior nos abençoe.

Feliz Dia dos Pais.

*Monsenhor Fernando de Godoy Moreira*  
Presidente da Comunidade Religiosa  
Santa Rita de Cássia

## Obesidade: atenção para as complicações



*Além do perigo do excesso de peso, médico alerta sobre os principais cuidados que os homens devem ter com a saúde*

Em média, os homens vivem sete anos a menos do que as mulheres. Entretanto, isto está mais ligado aos hábitos de vida do que à genética. Isso porque as pessoas do sexo masculino se preocupam menos com a saúde. Pesquisa do Centro de Referência da Saúde do Homem, de São Paulo, apontou que 60% dos homens só procuram um médico quando estão com doenças e, normalmente, em estágio avançado devido à falta de rotina em exames preventivos. Os problemas de saúde mais comuns entre os homens como câncer de próstata, estômago e pulmão, diabetes e colesterol alto, se diagnosticados precocemente, com os tratamentos adequados, apresentam bons resultados e chances de cura.

O médico responsável pelo Instituto Campineiro de Tratamento da Obesidade (ICTO), Hércio Cunha, faz um alerta – principalmente aos homens – para a obesidade, fator de risco para outras doenças como hipertensão, diabetes e doenças cardiovasculares. “Os homens precisam redobrar os cuidados, pois acumulam mais gordura na região abdominal que está associada ao aumento da mortalidade geral”, diz. O espe-

cialista explica o cálculo mais tradicional de medidas para avaliar o sobrepeso/obesidade. “O cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC) deve ser feito usando a seguinte fórmula matemática: peso dividido pela altura x altura. Se o resultado for entre 18,5 e 24,9 é considerado peso normal; entre 25,0 e 29,9 é sobrepeso e acima de 30 é obesidade”, define. Pessoas com mais de 50 anos, com IMC acima de 40 (obesidade mórbida) possuem 50% de chances de desenvolver diabetes ou hipertensão.

A recomendação da Organização Mundial da Saúde é que a cintura não ultrapasse 102 cm nos homens e 88 cm nas mulheres.

Dr. Hércio pontua que infelizmente ainda não existe um medicamento que cure a obesidade e as pessoas devem encarar a alimentação saudável e a prática de exercícios físicos regularmente como um remédio eficaz para a saúde.

### Dados alarmantes

A Organização Mundial da Saúde estima que 1,9 bilhão de adultos tenham sobrepeso, sendo 600 milhões com obesidade. No Brasil, nos últimos 35 anos a prevalência de obesidade subiu de 5,4% para 21% da população. De acordo com dados do Ministério da Saúde, a cada ano são 1 milhão de novos casos de obesidade no país e a cada 15 anos dobra a taxa de casos de obesidade.

# Acabe com a poluição plástica

*Medidas simples, como a troca de copos descartáveis por canecas de cerâmica, ajudam a preservar o meio ambiente*

A poluição plástica é considerada uma das principais causas atuais de danos ao meio ambiente e à saúde. Mesmo assim, os números da produção e descarte incorreto deste material não param de crescer. Segundo a Organização das Nações Unidas (ONU), mais plástico foi produzido na última década do que em todo o século passado. Por ano, são consumidas até 5 trilhões de sacolas plásticas em todo o planeta. A cada minuto, são compradas 1 milhão de garrafas plásticas e 90% da água engarrafada contém microplásticos. Metade do plástico consumido pelos humanos é descartável (e evitável) e pelo menos 13 milhões de toneladas vão parar nos oceanos anualmente, prejudicando 600 espécies marinhas, das quais 15% estão ameaçadas de extinção.

A temática sobre os resíduos plásticos merece tanta atenção que este ano o tema do Dia Mundial do Meio Ambiente foi “Acabe Com a Poluição Plástica” e, segundo um estudo da ONU Meio Ambiente, se até 2050 isso não for combatido, o lixo marinho poderá resultar em mais plásticos do que peixes nos oceanos.

Sempre atenta às questões ambientais, a Comunidade Santa Rita de Cássia definiu, em suas atividades, junho como o mês do Meio Ambiente. Foram realizadas palestras com todos os funcionários dos Cemitérios Flamboyant, Aléias e Acácias para ressaltar a importância do consumo consciente de recursos naturais e incentivar a redução da produção de lixo plástico no ambiente de trabalho e em suas casas.

Na ocasião, a administração do cemitério presenteou todos os funcionários com canecas de louça personalizadas com seus nomes junto à logomarca da entidade, dando início à campanha para extinguir o uso de copos descartáveis. Encerrando as ações pelo Dia Mundial do Meio Ambiente, com seu carisma de sempre, o Monsenhor Fernando entregou as canecas para a última turma dos participantes.

É importante reforçar que os Cemitérios Flamboyant, Aléias e Acácias possuem todas as licenças ambientais necessárias para a realização de suas atividades. E são os funcionários os principais colaboradores para atender todas as exigências ambientais. Periodicamente, são eles que participam das vitórias ambientais realizadas e auxiliam com propostas de melhorias.



### Expediente

#### Diretoria

Monsenhor Fernando de Godoy Moreira – presidente  
Antonio Celso de Moraes – vice-presidente

José de Vasconcelos Cunha – diretor administrativo financeiro

Oswaldo Aldo Hermógenes – 1º secretário

Cônego Jerônimo Antonio Furlan – 2º secretário

#### Coordenação do Comunidade em Foco

José de Vasconcelos Cunha, Antonio Marchini e Silvana Caetano

#### Jornalismo: Newslink

Raquel Mattos – MTb 26.865

#### Textos: Priscilla Bellini

#### Diagramação: Mauro A. Kasi

#### Fotos: Arquivo da Comunidade

#### Comunidade em Foco

**Jornal da Comunidade Religiosa Santa Rita de Cássia**

Alameda dos Flamboyants, s/nº

Jardim das Palmeiras

CEP: 13101-767 • Campinas • SP

Tel.: (19) 3251.7618

www.comunidadesantarita.com.br

Em junho: descerramento das placas inaugural e em homenagem ao Dom Airton, na inauguração do Centro Pastoral que leva o nome do Monsenhor Fernando



### Missão cumprida

A Comunidade Religiosa Santa Rita de Cássia relembra, neste Dia dos Pais, de Dom Airton José dos Santos, que durante seis anos esteve no governo da Arquidiocese de Campinas. “Um grande Pai” é como todos sempre vão se lembrar dele. Em abril, Dom Airton foi nomeado, pelo Papa Francisco, o Arcebispo de Mariana-MG, despedindo-se assim da nossa cidade e deixando muitas saudades. Desejamos a ele muito êxito na nova arquidiocese e que Deus continue abençoando-o como sempre o fez. São os nossos sinceros votos. Com a gratidão do Monsenhor Fernando.